

Octobre

Journée mondiale de la colonne vertébrale



Le **16 octobre** journée mondiale de la colonne vertébrale. Venez compléter notre petit **quizz** et courez la chance de **remporter un ajustement sans frais**. (Tirage la journée même) Le questionnaire sera disponible sur notre **site Web** dans la section *activités* et dans notre *calendrier* en date du 16 octobre. Vous avez du 1^{er} au 16 octobre pour le compléter.

Déjeuner allaitement

Sous le thème "l'allaitement maternel: une clé du développement durable", TrioLait vous convie au déjeuner organisé dans le cadre de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel. **Le jeudi 6 octobre à 9h au montagnais**

Salon Parents aujourd'hui

Il n'y a pas de recette pour devenir un parent parfait, mais il y a mille et une façons d'être un bon parent. Le salon Parents aujourd'hui est une occasion unique de rencontrer des exposants pour vous renseigner sur les nouveaux services et ressources disponibles dans notre belle région. Il y aura des activités visant à divertir les petits : une zone de jeux et des structures gonflables destinées à faire de votre visite une expérience inoubliable !

Venez visiter le kiosque ChiroVie et gagner de nombreux prix!

Les 22 et 23 octobre 2016 au hangar de la zone portuaire de Chicoutimi

Classe-Santé

Le mardi 18 octobre 19h15

Lors de la classe santé Dre. Evelyne Caron abordera les sujets suivants :

- La santé et la chiropratique
- Les avantages de l'activité physique sur la santé
- Comment intégrer l'activité physique dans la vie de tous les jours


Pour la partie pratique, venez faire des exercices pour prévenir et guérir les

- Tendinites, Épicondylites, Entorses lombaires, Douleurs au cou

Mais surtout pour optimiser votre santé et trouver un temps pour vous détendre après une dure journée!

De plus vos suggestions seront les bienvenues!!! Habillez-vous confortablement, nous vous attendons.

Pour réserver votre place vous pouvez téléphoner au centre **418-973-7070** ou directement à notre bureau.

Visitez notre **site web** pour être au courant de ce qui se passe chez nous au **www.chirovie.com** et cliquez j'aime sur notre page  Centre chiropratique ChiroVie !

