



Octobre

Bienvenue à l'infolettre ChiroVie! Voici les activités à venir pour le mois :

Journée mondiale de la colonne vertébrale: Le **16 octobre** journée mondiale de la colonne vertébrale. Venez compléter notre petit **quizz** et courez la chance de **remporter un ajustement sans frais**. (Tirage la journée même) Le questionnaire sera disponible sur notre **site Web** dans la section *activités* et dans notre *calendrier* en date du 16 octobre.

Promotion et nouveauté en massothérapie:

Le changement de saison est un moment idéal pour prendre soin de soi ! Notre corps et notre esprit ont besoin de renouveau, alors pourquoi ne pas démarrer cette nouvelle saison en s'offrant une pause santé ! Profitez de notre offre !

Soin d'une heure en massothérapie seulement 50 \$ (valeur de 60 \$)

Cette offre est valide du 20 octobre au 7 novembre.

Nouveauté ! Nouveauté ! Nouvelle massothérapeute chez ChiroVie, **Annie Houde** vient compléter notre belle équipe! **Service** maintenant **disponible du lundi au samedi** inclusivement. Vous voulez vous détendre après une longue journée de travail, **4 soirées** sont maintenant à l'horaire pour les **services de massothérapie**




Classes-santé:

Veuillez noter que la prochaine classe-santé aura lieu le **lundi 20 octobre 19h15** et le sujet sera la **souplesse et la vitalité!** Venez faire avec nous, des **exercices** pour prévenir et guérir les : **tendinites, épicondylites, entorses lombaires et les douleurs au cou**. Cette **activité** vous est **offerte gratuitement**, vous pouvez même amener un ami! Habillez-vous confortablement, nous vous attendons! Pour réserver votre place téléphonez au **418-973-7070**.

Course ChiroVie :

Venez encourager votre équipe ChiroVie à l'occasion de **la Foulée Rose**, course au profit de la santé mentale **samedi le 18 octobre** au parc Rivière-du-Moulin. Nous y serons également avec un kiosque d'informations, venez nous voir en grand nombre!



Prochaine **classe-santé** : Le **lundi 17 novembre 19h15** et le groupe éveil à la naissance le **samedi 15 novembre à 9h**. Visitez notre **site web** pour être au courant de ce qui se passe chez nous au www.chirovie.com et cliquer j'aime sur notre page  Centre chiropratique ChiroVie !

